

# 10 TIPS FOR FAMILIES FOR DISTANCE LEARNING SUCCESS

Distance learning is new to all of us, and we know that means that there may be a few obstacles as we continue to learn to navigate this new digital environment. Please know that you are not alone and that our schools and educators are here to support you and your child. We appreciate your flexibility and all you are doing to support your child's learning from home during this unusual time. We know it's not always easy, but we believe that together, we can make distance learning a successful experience for our students!



## MAKE SPACE FOR LEARNING

Your child will achieve their best work in a quiet, comfortable, and dedicated space devoted to learning. Ideally, this will be a different space than where they normally play games or watch television that is free of other distractions.



## ASK FOR HELP

You are not alone on this journey! If you feel your child is falling behind, please reach out to your child's teacher for assistance. Likewise, if your family is experiencing technology or Internet connectivity issues, please contact your child's school for guidance and tips.



## BE AN ADVOCATE

Distance learning is not the same as homeschooling or independent study, so parents are not expected to take the place of their child's teacher. Instead, play a support and partnership role by ensuring your child is present for class and check in with your child at the beginning and end of each school day.



## SHOW EMPATHY

Distance learning will never replace the magic that happens in physical classrooms, and there will be bumps in the road. Acknowledge this is not an ideal situation and allow yourself, your children, and their teachers latitude and grace during these unprecedented times.



## WEAR HEADPHONES

Distance learning will likely include synchronous instruction where students, peers, and teachers interact in real-time via video conferencing. Wearing headphones will help children limit household distractions.



## ENCOURAGE PARTICIPATION

Encourage your child to participate in their online classrooms just as they would in the physical classroom. Although it may feel awkward at times, being engaged and involved will help children feel connected and make the experience feel more "normal."



## TAKE DIGITAL RECESSES

Make sure children take plenty of breaks from their computer to get time away from the screen. Encourage them to get up, stretch, get some fresh air, and have a snack as time allows.



## KEEP A MORNING ROUTINE

Have your child set an alarm, get dressed, and eat breakfast as if your child were going to traditional school. Keeping a morning routine will ensure some normalcy and get children in a learning mindset.



## BUILD A VILLAGE

Distance learning presents challenges, especially for working parents who have little employment flexibility. Enlist the help of your own network of family, friends, neighbors, or older children to support your child during distance learning.



## BE HEALTHY AND WELL

Help slow the spread of COVID-19! Wear face coverings when appropriate, practice physical distancing, and promote hand hygiene. The sooner our community is well, the sooner we can get back to the magic that happens in our physical classrooms!



SAN JOAQUIN COUNTY  
OFFICE OF EDUCATION

# 10 CONSEJOS PARA LAS FAMILIAS PARA EL ÉXITO DE APRENDIZAJE A DISTANCIA

El aprendizaje a distancia es nuevo para todos nosotros, y sabemos que eso significa que puede haber algunos obstáculos mientras seguimos aprendiendo a explorar este nuevo ambiente digital. Por favor, queremos que sepan que no están solos y que nuestras escuelas y educadores están aquí para apoyarlos a ustedes y a sus hijos. Nosotros agradecemos su flexibilidad y todo lo que están haciendo para apoyar el aprendizaje de sus hijos desde su casa durante este tiempo nunca antes visto. Sabemos que no siempre es fácil, pero creemos que juntos, ¡podemos hacer que el aprendizaje a distancia sea una experiencia muy exitosa para todos nuestros estudiantes!



## HACER ESPACIO PARA EL APRENDIZAJE

Su hijo logrará hacer su mejor trabajo en un espacio tranquilo, cómodo, reservado y dedicado al aprendizaje. Idealmente, este debe ser un espacio diferente en el que normalmente juegan sus juegos o ven televisión, este deberá estar libre de otras distracciones.



## FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN

Motive a su hijo a participar en su salón de clases por Internet, de la misma forma como lo harían en el salón de clases físicamente. Aunque puede ser que se sientan incómodos a veces, al estar dedicados y participando ayudará a los niños a sentirse conectados y hacer que la experiencia se sienta más "normal."



## PIDA AYUDA

¡Usted no está solo en esta trayectoria! Si siente que su hijo se está quedando atrás, por favor, póngase en contacto con el maestro de su hijo para que le ayude. De igual manera, si su familia está experimentando problemas con la tecnología o de conexión al Internet, por favor contacte la escuela de su hijo para que lo guíen y le den consejos.



## MOSTRAR COMPASIÓN

El aprendizaje a distancia nunca reemplazará a la magia que ocurre en los salones de clases físicamente, ya que habrá contratiempos en el camino. Reconocer que esta no es una situación ideal y permitirse a sí mismo, a sus hijos, y a sus maestros la oportunidad de hacer una pausa y ser amables durante estos tiempos nunca antes vistos.



## USAR AURICULARES

Probablemente el aprendizaje a distancia incluirá clases sincronizadas en donde los estudiantes, compañeros, y maestros interactúan en tiempo real a través de videoconferencias. Usar auriculares ayudará a los niños a limitar las distracciones del hogar.



## CONSTRUIR UN PUEBLO

El aprendizaje a distancia presenta retos, especialmente para los padres que trabajan y que tienen poca flexibilidad en el trabajo. Consiga la ayuda de su propia red de familiares, amigos, vecinos, o niños mayores para apoyar a sus niños durante el aprendizaje a distancia.



## TOMAR DESCANSOS DIGITALES

Asegurarse que los niños tomen suficientes descansos de su computadora para que así tomen tiempo lejos de la pantalla. Motivarlos a levantarse, a estirarse, respirar un poco de aire fresco, y tomar un bocadillo si el tiempo lo permite.



## MANTENER UNA RUTINA POR LA MAÑANA

Haga que su hijo ponga una alarma, que se vista, y desayune como si su hijo fuera a ir a la escuela tradicional. El mantener una rutina por la mañana asegurará cierta normalidad y conseguirá hacer que los niños tengan una mentalidad de aprendizaje.



## SEA UN PROMOVEDOR

El aprendizaje a distancia no es lo mismo que la educación en casa o el estudio independiente, por lo tanto, no es de esperarse que los padres tomen el lugar del maestro de sus hijos. En lugar de eso, deberán desempeñar una función de apoyo y colaboración para estar seguros que sus hijos están presentes en clase y registrarse con su hijo al principio y al final de cada día escolar.



## MANTENGASE SALUDABLE Y BIEN

¡Ayude a disminuir la propagación de COVID-19! Use cubre bocas cuando sea apropiado, practique el distanciamiento físico, y promueva la higiene de las manos. Entre más pronto nuestra comunidad esté bien, ¡más pronto podremos regresar a la magia que ocurre en nuestros salones de clases físicamente!



SAN JOAQUIN COUNTY  
OFFICE OF EDUCATION