

# Family Café



*"Healthy Habits are learned in the same way as unhealthy ones – through practice."*

*-Wayne W. Dyer*



**SAN JOAQUIN COUNTY  
OFFICE OF EDUCATION**

## CREATING COMMUNITY THROUGH CONNECTION

Families of children with disabilities, we invite you to come together for a Family Café gathering focused on:

### "Healthy Habits + Happy Kids"

#### Highlights Include:

Coffee and Breakfast

FREE Childcare

Resource Vendors

Connecting with other families

Useful strategies focused on building healthy routines

#### A Parent Voice Presentation

Monique Guerrero will share her journey as a parent of a child with exceptional needs.

#### Healthy Screen Time Habits Interactive Workshop

How much screen time is too much? Julie McGovern from Parents By Choice will explore this question with families, help them discover alternative ways to engage with their children and how to achieve a healthy balance.

## Free In-Person Event

**Saturday,  
April 20, 2024  
9:00 am - 12:00 pm**

Teachers College of SJ  
King Island Room  
2721 Transworld Dr.  
Stockton, CA 95206

**For more information,  
please contact:**

**Katy Downs-Stroh at  
(209) 468-5983 or**

**[kdownsstroh@sjcoe.net](mailto:kdownsstroh@sjcoe.net)**

*Each family will receive a practical resource.*

**Please register at: <https://bit.ly/3P8aFYW> or scan the QR Code**



*Beginning Together.... moving inclusive experiences for young children with disabilities or other special needs and their families from theory into practice.*

# Family Café



*“Los hábitos saludables se aprenden de la misma forma que los no saludables: mediante la práctica.”*

*-Wayne W. Dyer*



SAN JOAQUIN COUNTY  
OFFICE OF EDUCATION

**Creando Comunidad a Través de la Conexión**  
Familias de niños con discapacidades, los invitamos a una reunión de Café Familiar que se enfoca en **“Hábitos Saludables + Niños Felices”**.

Los puntos destacados incluyen:

Café y Desayuno

Cuidado de niños GRATIS

Proveedores de recursos

Conexión con otras familias

Estrategias enfocadas en rutinas saludables.

**Una presentación de Voz de un Padre.**

Monique Guerrero compartira su viaje como madre de un niño con necesidades excepcionales.

**Hábitos Saludables Frente a la Pantalla Taller Interactivo**

Habitos saludables de tiempo frente a la pantalla.

¿Cuanto tiempo frente a la pantalla es demasiado? Julie McGovern explorará esta pregunta con las familias. Les ayudará a descubrir formas alternativas de interactuar con sus hijos y cómo lograr un equilibrio saludable.

**Evento en  
Persona  
GRATUITO**

**Sábado,  
20 de Abril de 2024  
9:00 am - 12:00 pm**

Teachers College of SJ  
King Island  
2721 Transworld Dr.  
Stockton, CA 95206

**Para obtener más  
información, póngase en  
contacto con:**

**Katy Downs-Stroh at  
(209) 468-5983 or**

**[kdownsstroh@sjcoe.net](mailto:kdownsstroh@sjcoe.net)**

*Cada familia recibirá un recurso práctico por asistir.*

**Por favor regístrese en: <https://bit.ly/3P8aFYW>**



*Comenzando juntos...moviendo experiencias inclusivas para niños pequeños con discapacidades u otras necesidades especiales y sus familias, de teoría a la práctica.*