

# Family Café



*“Self-care is giving the world the BEST of you, instead of what’s left of you.”*



SAN JOAQUIN COUNTY  
OFFICE OF EDUCATION

## CREATING COMMUNITY THROUGH CONNECTION

Families of children with disabilities, we invite you to come together for a Family Café gathering focused on “Healthy Habits + Happy Kids”.

Highlights include:

Coffee and breakfast

Resource vendors

Connecting with other families

Family Fun activities focused on healthy routines

Positive child interactions around play

## Free In-Person Event

Saturday,  
September 30, 2023  
9:00 am - 11:00 am

Venture Academy  
Playground  
2857 Transworld Dr.  
Stockton, CA 95206

For more information,  
please contact:  
Katy Downs-Stroh at  
(209) 468-5983 or  
[kdownsstroh@sjcoe.net](mailto:kdownsstroh@sjcoe.net)



Each family will receive a practical resource for attending.  
Please register at: <https://conta.cc/3CsXevM>

# Café Familiar



*“El cuidado personal es darle al mundo lo MEJOR de ti, en lugar de lo que QUEDA de ti.”*



SAN JOAQUIN COUNTY  
OFFICE OF EDUCATION

CREANDO COMUNIDAD A TRAVÉS DE LA CONEXIÓN

Familias de niños con discapacidades, los invitamos a una reunión de Café Familiar que se enfoca en “Hábitos Saludables + Niños Felices”. Los puntos destacados incluyen:

Café y desayuno

Proveedores de recursos

Conexión con otras familias

Actividades de diversión familiar enfocadas en rutinas saludables

Interacciones infantiles positivas en torno al juego

**Evento en Persona  
GRAUTITO**

Sábado,  
30 de septiembre de 2023  
9:00 am - 11:00 am

Venture Academy  
Estructura de juego  
2857 Transworld Dr.  
Stockton, CA 95206

Para obtener más información, póngase en contacto con:

Katy Downs-Stroh al  
(209) 468-5983 o

[kdownsstroh@sjcoe.net](mailto:kdownsstroh@sjcoe.net)



Cada familia recibirá un recurso práctico por asistir.  
Por favor regístrese en: <https://conta.cc/3CsXevM>

*Comenzando juntos...moviendo experiencias inclusivas para niños pequeños con discapacidades u otras necesidades especiales y sus familias, de teoría a la práctica.*